



## Hygiene- und Schutzkonzept des Skiclub Yburg e.V.

Besondere Zeiten erfordern besondere Maßnahmen. Der Skiclub versucht durch dieses Konzept seine Mitglieder und Teilnehmer an den Veranstaltungen zu schützen. Maßgeblich für die Teilnahme an allen Aktivitäten des Skiclub Ybur ist die Einhaltung der Verordnung des Kultusministeriums und des Sozialministeriums über Sportstätten und die aktuelle Corona Verordnung der Länder in der jeweils gültigen Fassung, sowie der Nutzungsbedingungen der Stadt Baden-Baden.

### 1. Allgemeines:

Das nachfolgend aufgeführte Schutzkonzept zur Durchführung des Sportbetriebs in der Yburghalle in Varnhal, der Outdooraktivitäten und allen Kursen des Skiclubs ist eine Konkretisierung der Vorgaben des Landes Baden-Württemberg gemäß der aktuellen Corona-Verordnung.

Das Konzept baut auf den Empfehlungen des Deutschen Olympischen Sportbundes und des Skiverbandes.

Alle Teilnehmer an Veranstaltungen (Hallentraining, Skikurse, Nordic-Walking,...) füllen einen Bogen über den aktuellen Gesundheitszustand aus und sind verpflichtet Änderungen am Gesundheitszustand dem jeweiligen Trainer oder dem Orga-Team zu melden.

### 2. Organisation im Hallentraining:

#### Trainingsgruppe/ Hallenregeln (Größe, Abläufe):

- Die maximale Gruppengröße ist abhängig von der aktuellen CO-Verordnung des Landes Baden-Württemberg, an der wir uns orientieren (<https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/aktuelle-corona-verordnung-des-landes-baden-wuerttemberg/>)
- Die Halle (auch die Umkleiden) dürfen nur von einer durch die Teilnehmern betreten werden; Die Kinder erscheinen direkt in Sportkleidung und gehen direkt in die Halle. Die Eltern dürfen den Hallenbereich nicht betreten.
- In der Halle darf sich nur eine Trainingsgruppe pro Training aufhalten.
- **Eingang in die Halle:** Über den Sportlereingang! Dort befindet sich ein Spender mit Desinfektionsmitteln. Vor Eintritt in die Halle bitte die Hände desinfizieren.
- **Umkleiden/ Duschen:** Die Umkleiden und Duschen dürfen unter Einbehaltung des Mindestabstandes bis auf Widerruf genutzt werden. Wir empfehlen allen Sportlern in Sportkleidung zu erscheinen und lediglich die Schuhe zu wechseln.
- Gelegenheit zum Waschen der Hände in den Trainingspausen bieten die Toiletten im Foyer der Yburghalle.
- **Ausgang aus der Halle:** erfolgt über das Foyer; wir empfehlen die Hände nach dem Sport zu reinigen oder zu desinfizieren
- Nach jeder Trainingseinheit/ -gruppe und ggf. auch während des Trainings ist auf eine gute Durchlüftung der Halle zu achten.
- Die zeitlichen Abstände („kommen und gehen“) der Trainingsgruppe sollen so gewählt und kommuniziert werden, dass sich die Gruppen wenn möglich nicht begegnen.



## 2.1 Regeln während dem Trainingsbetrieb:

- Während der Trainingseinheiten muss, wenn möglich ein Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen den anwesenden Personen eingehalten werden; ausgenommen davon sind Spiele und Formen, die nach der jeweilig gültigen Corona-VO möglich sind. Der Trainer achtet auf die Einhaltung.
- die benutzten Sport- und Trainingsgeräte müssen nach jeder Nutzung sorgfältig gereinigt werden, oder für mindestens 3 Tage nicht benutzt werden. Entsprechende Reinigungsmittel steht im Foyer der Yburghalle bereit. Die Organisation der Reinigung übernimmt der Trainer.
- Personenbezogene Sportgeräte: Empfehlenswert ist, wenn jeder seine eigene Matte zum Training mitbringt (falls vorhanden), ansonsten wir diese vom Skiclub gestellt und nach dem Training entweder gereinigt oder diese wird vom TN mitgenommen. Wenn möglich werden die eingesetzten Geräte personenbezogen eingesetzt und nicht (oder wenig) untereinander getauscht.
- das Mitbringen eines großen Handtuchs zur Unterlage bei gymnastischen Übungen auf einer Matte ist verpflichtend.
- Ggf. können in Absprache mit dem/der Trainer\*in für das Training benötigte Spiel- und Handgeräte bzw. Trainingsmaterialien (z.B. Thera-Band, Hanteln) mitgebracht werden.

## 2.2 Kontakte außerhalb der Trainings- und Übungszeiten

- sind auf ein Mindestmaß zu beschränken; Ansammlungen im Eingangsbereich sollen vermieden werden.

## 2.3 Dokumentation:

Nach jeder Trainingseinheit sind wir aufgefordert eine Liste mit TN-daten an den Betreiber (Ortsverwaltung Rebland, Stadt Baden-Baden) der Yburghalle zur Verfügung stellen. Dazu zählen:

- Name und Vorname **aller** Nutzer(innen)
- Telefonnummer oder Adresse **aller** Nutzer(innen)
- Datum sowie Beginn und Ende des Trainings

Die Liste wird vom Betreiber zur Auskunftserteilung gegenüber dem Gesundheitsamt benötigt und wird nach vier Wochen vernichtet.

## 3. Organisation bei den Ski- und Snowboardkursen:

- Die Anmeldung zu den Kursen erfolgt nur Online oder direkt über den jeweiligen Ansprechpartner
- Jeder Teilnehmer und jede Lehrkraft muss zu Beginn eines Skikurses oder einer Skiausfahrt schriftlich über seinen aktuellen Gesundheitszustand, Aufenthaltsort sowie Kontakt mit infizierten Personen Auskunft geben und mit seiner Unterschrift bestätigen. (Selbstauskunftsbogen)
- Bei Minderjährigen muss dies von einem Erziehungsberechtigten unterschrieben werden.
- Bei den Skikursen ist diese Auskunft an jedem Wochenende neu mitzubringen.



### 3.1 Durchführung der Kurse

Insbesondere im Einsteigerunterricht sowie im Kinderskiunterricht sind Situationen, in denen ein direkter Kontakt notwendig ist, nahezu unvermeidbar (Hilfe beim Einstieg in die Ski, bei Einsteigern insgesamt, Aufhelfen nach einem Sturz, tröstende Worte im Kinderskiunterricht etc.).

Dennoch versuchen wir soweit wie möglich:

- Direkten, persönlichen Kontakt zu vermeiden bzw. zu begrenzen
- Jederzeit (auch an warmen Tagen) Handschuhe zu tragen
- Maske (oder Buff) nutzen, um Übertragung durch Aerosole zu vermeiden, welche auch zum Liftfahren verpflichtend ist
- Hilfeleistungen und gegenseitige Unterstützung (z.B. nach einem Sturz) sind weiterhin eine Selbstverständlichkeit

### 3.2 Organisation der Kurse (Busfahrt, Kurseinteilung,...)

- Bei der **Busfahrt** gilt das jeweilige Hygiene- und Schutzkonzept des Busunternehmens. Bei der Busfahrt haben alle einen zugewiesenen Platz, der für alle Fahrten gleichbleibt. Während der Busfahrt muss ein Mund-Nasenschutz getragen werden.
- Während der **Skikurse** versuchen wir eine Durchmischung der Gruppen und der Skilehrer zu vermeiden.
  - ➔ Die Gruppen haben unterschiedliche Pausenzeiten
  - ➔ Durch eine gute Vorabplanung bei der Gruppeneinteilung vermeiden wir Durchmischungen
  - ➔ Genügend Skilehrer vor Ort zur Unterstützung bei der Einhaltung der Regeln
- Unsere Skilehrer wählen die Organisationsformen und Aufgabenstellungen im Unterricht so, dass die Einhaltung von Abständen der Kursteilnehmer möglich ist. Hierbei sind die jeweils geltenden Abstandsregeln im Sport unter Berücksichtigung des Infektionsgeschehens zu beachten

## 4. Die Teilnahme von Personen ist untersagt:

- Wenn diese Erkältungssymptome haben
- die in Kontakt zu einer mit dem Coronavirus infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder
- die typische Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus, namentlich Geruchs- und Geschmacksstörungen, Fieber, Husten sowie Halsschmerzen, aufweisen.
- die in den letzten 7 Tagen in einem Risikogebiet nach RKI waren.

Skiclub Yburg e.V., Stand Oktober 2020