

Winterprogramm 2008/2009



Skikurse

Skikurse für Kinder und Jugendliche

Verbindliche Anmeldung am Sonntag, 26. Oktober 2008 beim Brettmarkt in der Yburghalle, Varnhalt von 9:00 bis 16:00 Uhr.

Bei der Anmeldung erhalten alle Teilnehmer ein Merkblatt. Dort finden Sie auch den Abfahrtsort und die genauen Abfahrtszeiten.

Achtung: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Skikurstermine:

- 27./28-/29./30. Dezember 2008
- 10./11. Januar 2009
- 17./18. Januar 2009
- 24./25. Januar 2009
- 31. Januar/01. Februar 2009
- 07./08. Februar 2009

Der Skikurs findet an den o. g. ersten 4 möglichen Tagen statt.

Insgesamt 4 Kurstage, jeweils 3 Übungsstunden
"Zwergel" und "Tiger" vormittags
"Löwen" und "Teen Carver" nachmittags



Durchführungsort: auf dem Hundseck- Nordhang (bei der Sprungschanze) oder auf dem Mehliskopf

Kursgebühr pro Kind/Jugendlichem: 50 Euro, inkl. Fahrt, zuzüglich Liftkarten

Bei Geschwistern: jedes weitere Kind / Jugendliche(r) 10 Euro Ermäßigung

Infos zu den Skikursen: Melanie Ernst Tel: (07223)2818783

"Zwergel"-Skikurs
(5-6 Jahre)

Unsere "Zwerge" sammeln auf spielerische Art und Weise ihre ersten Erfahrungen mit Ski und Schnee.

"Tiger"-Skikurs
(6-7 Jahre)

Neben viel Spaß am Skifahren in der Gruppe erlernen die "Tiger" technische Grundlagen und die Fähigkeit, sich selbstständig im Lift und auf der Piste zu bewegen.

"Löwen" Skikurs
(ab 8 Jahre)

Die "Löwen" bauen das bereits vorhandene, elementare Fahrkönnen weiter aus. Sie üben und festigen Technikformen, die zum universellen, situationsbezogenen Skifahren hinführen sowie auch spezielle Skitechniken (z.B. Carvingtechnik).

"Teen-Carver" Skikurs
(schon ab 10 Jahre)

Die Teilnehmer verbessern ihr persönliches Fahrkönnen durch das Fahren in schwierigeren Geländeformen, verschiedenen Schneearten (z.B. Tiefschnee) und durch Torlauftraining.

Spezialtraining (alpin)
(für unseren Nachwuchs)

Bei ausreichender Schneelage jeden Dienstag von 18.00- 20.00 Uhr im Höhegebiet.

Eigene Anfahrt (evtl. auch Fahrgemeinschaften)

Weitere Infos beim Skikurs oder bei Tobias Eriksson Tel. (07222)409615



Abendskikurse
(für Anfänger und Fortgeschrittene)

Von der Grundschule über das parallele Grundschwingen bis zur Carvingtechnik .

Kurstermine: 4 Doppelstunden jeweils montags und mittwochs von 20.00 - 22.00 Uhr

Kurstage: nach telefonischer Absprache, in Anhängigkeit der Schneelage

Durchführungsort: Hundseck, Mehliskopf oder Unterstmatt

Kursgebühr: 45 Euro

Anmeldung und Infos: ab sofort bei Werner Meier Tel. (07223) 57765

Snowboardkurse

Snowboardkurse für Kinder und Jugendliche (ab 10 Jahre) - Anfänger und Fortgeschrittene

Kurstermine:

Kurs I: 20.- und 21. Dezember 2008 jeweils vor- und nachmittags

Kurs II: 27.- und 28. Dezember 2008 jeweils vor- und nachmittags

Kurs III: 29.- und 30. Dezember 2008 jeweils vor- und nachmittags

Flexible Ausweichtermine in Abhängigkeit der Schneelage evtl. auch unter der Woche bei Flutlicht.

Kursinhalte:

Anfänger: Erlernen von technischen Grundlagen, selbstständiges Liftfahren sowie üben und festigen elementarer Kurventechniken.

Fortgeschrittene: Festigen der elementaren Kurventechniken. Erlernen der Carvingtechnik und einfacher Freestyle- Elemente.

Kursgebühr: pro Kursteilnehmer 45 Euro. Bei Geschwistern jeder weitere Teilnehmer 10 Euro Ermäßigung.



Treffpunkt: 08.30 Uhr, Winzergenossenschaft Neuweier (Eigene Anfahrt evtl. auch in Fahrgemeinschaften)

Durchführungsort: Hundseck oder Mehliskopf

>Anmeldung unter: www.skiclub-yburg.de:

Snowboard- Abendkurse für Erwachsene - Anfänger und Fortgeschrittene

Kurstermine:

Kurs I: 16.12.2008 von 18.00- 22.00 Uhr

Kurs II: 23.12.2008 von 18.00- 22.00 Uhr

Kurs III: 30.12.2008 von 18.00- 22.00 Uhr

Flexible Ausweichtermine in Abhängigkeit der Schneelage

Kursinhalte: s.o.

Kursgebühr: pro Kursteilnehmer/Abend 25 Euro

Treffpunkt: 17.30 Uhr, Winzergenossenschaft Neuweier (Eigene Anfahrt evtl. auch in Fahrgemeinschaften)

Durchführungsort: Hundseck oder Mehliskopf

>Anmeldung unter: www.skiclub-yburg.de

Hinweis: Snowboards können vom Verein nicht gestellt werden. Bitte frühzeitig um Leihboards kümmern.

Info: Lisa Frank, Tel. 0160/5579184

Ob die entspr. Kurse stattfinden, erfahrt ihr einen Abend zuvor hier auf unserer Homepage unter "Aktuelles".

Langlauf

Langlauftreff - betreutes Laufen in der Gruppe

Termine:

Samstag, 10 Januar 2009

Sonntag 11. Januar 2009

Samstag 17. Januar 2009

Sonntag 18. Januar 2009

jeweils am Vormittag von 10.00- 12.00 Uhr.
Ausweichtermine nach Vereinbarung.

Treffpunkt: 09.45 Uhr in Herrenwies

Kursgebühr: 7 Euro pro Person/Termin

Anmeldung, Info: Ab sofort bei Anders Eriksson Tel: (07223)27866





Freizeiten

Freizeit für junge Erwachsene, Flumserberg (Schweiz)

Diese Freizeit ist speziell für junge Erwachsene Skiläufer und Snowboarder gedacht. Da die Plätze begrenzt sind, ist bei Interesse an dieser Freizeit eine frühzeitige Buchung erforderlich.

Termin: Vom 2.- 9. Januar 2009

Leistungen: Busfahrt, Halbpension, Skipass.

>Anmeldung, Infos unter: www.skiclub-yburg.de

Familien- Skifreizeit, Auffach/Wildschönau (Österreich)

Im Vorfeld des Skigroßraums Kitzbühel liegt Wildschönau, eines der schönsten Hochtäler Tirols. Am Schatzberg (1901m) findet der Wintersportler ein hervorragend erschlossenes Familien-Skigebiet.

Termin: Vom 2.- 9. Januar 2009

Leistungen: Busfahrt, Vollpension (für mittags Verpflegungspaket), Skipass und Betreuung der Kinder (vormittags).

Anmeldung, Infos: Nicola Schäfer Tel. (07223)58433, email: n-m.schaefer@t-online.de



Skifreizeit für Erwachsene, Disentis 3000, Graubünden (Schweiz)

Termin: Vom 4.- 10. Januar 2009

Leistungen: Busfahrt, Halbpension und Skipass

Die Unterkunft ist in einem 4- Sterne Hotel, ca. 150 Meter von der Talstation des Skigebietes entfernt. Aus Umweltschutzgründen erfolgt die Anfahrt ausschließlich mit dem Reisebus.

Kosten für 6 Übernachtungen, Busfahrt und Skipass: ca. 520 € (Einzelzimmerzuschlag 15 € pro Nacht).

Anmeldung, Infos: Bernhard Hartmann Tel: (07223)52623

Wochenend- Skifreizeit für Erwachsene, Melchsee-Frutt (Zentralschweiz)

Termin: 6.- 8. März 2009

Leistungen: Busfahrt, Halbpension und Skipass

Anmeldung, Infos: Bernhard Hartmann Tel: (07223)52623



Angebote

Flutlicht- Skifahren im Höhengebiet

Wer gerne sportlich dynamisch Ski fährt, ist bei unserer Flutlichtgruppe genau richtig.

Sobald gute Wintersportvoraussetzungen im Höhengebiet gegeben sind, **treffen wir uns jeden Dienstag um 19.30 Uhr bei der Winzergenossenschaft in Neuweier.**

Unser Ziel ist ganz klar: Zwei Stunden ungetrübten Spaß in der Gruppe, am Skihang sowie beim anschließenden Après.

Auf Wunsch gibt es Tipps und Tricks um das fahrerische Können zu verbessern. Gefahren wird natürlich alles, was der Hang hergibt, vom Carven bis hin zum Tiefschneefahren.

Hinweis: Dies ist kein Skikurs

Anmeldung, Infos: Christian Matt Tel: (07223)806205

Vereinsmeisterschaften alpin und Snowboard

Termin: nach Abschluss der Kinderskikurse, bei ausreichender Schneelage (Bekanntgabe über Internet und Mitteilungsblatt)

Durchführungsort: Hundseck Nordhang (bei der Sprungschanze)

Start: ca. 11.00 Uhr

Siegerehrung: ca. 17.00 Uhr in einer Gaststätte im Rebland

Herzlich eingeladen sind die Teilnehmer aus den Ski- und Snowboardkursen sowie alle Skiclub- Mitglieder jeglicher Altersgruppen.

Alle Kinder erhalten eine Urkunde, die drei Erstplatzierten einer jeden Alterklasse Medaillen.

Auf die Sieger wartet ein schöner Pokal.

Die Teilnahme an der Meisterschaft erfordert eine rechtzeitige Anmeldung mit Angabe des Geburtsjahres und der Telefonnummer.

Die Teilnehmer der Ski- und Snowboardkurse können sich bei ihrer Anmeldung zu den entspr. Kursen schon für die Vereinsmeisterschaft einschreiben.

Anmeldung, Info: Volker Herzog Tel: (07223)52741





Ski-Gymnastik

<u>Programmpunkt</u>	<u>Termin</u>	<u>Treffpunkt</u>	<u>Info</u>
"Löwen" - Skigymnastik Kinder ab 7 Jahren	Montags	17.30 - 18.30 Uhr Yburghalle Varnhalt	Leonie Trapp
"Minis ganz groß" Kinder 2 - 4 Jahre	Dienstags	15.30 - 16.30 Uhr Yburghalle Varnhalt	Claudia Fütterer
"Tiger" - Skigymnastik Kinder 4 - 6 Jahre	Dienstags	16.30 - 17.30 Uhr Yburghalle Varnhalt	Claudia Fütterer
Skigymnastik für Erwachsene gemischte Gruppe	Mittwochs	20.00 - 21.00 Uhr Yburghalle Varnhalt	Annette Reinhardt Leonie Trapp
Morgengymnastik für Frauen	Donnerstags	9.00 - 10.00 Uhr Yburghalle Varnhalt	Leonie Trapp
Rücken-Fit-Kurs	Montags ab 06.10.08	19.00 - 20.00 Uhr	Leonie Trapp



Gymnastikgebühren:

Der Jahresbeitrag für die "Mini", "Tiger"- und "Löwen"- Gymnastik beträgt 20,00Euro.
Der Jahresbeitrag für die Skigymnastik am Mittwoch und Donnerstag beträgt 35,00Euro.

Zusätzlich ist aus versicherungsrechtlichen Gründen eine Mitgliedschaft an allen Gymnastikangeboten Voraussetzung.

Ansprechpartner:

Claudia Fütterer
(07223) 58847

Annette Reinhard
(07227) 3333

Leonie Trapp
(07223) 58668



Nordic-Walking

<u>Programmpunkt</u>	<u>Termin</u>	<u>Treffpunkt</u>	<u>Info</u>
Nordic-Walking Laufftreff	<u>Sept. 2008 - März 2009</u> jeden Samstag	15.00 Uhr Yburg- Chaisenplatz	Annette Reinhardt Leonie Trapp
<u>Kosten:</u> 25 Euro pro Kalenderjahr	<u>April 2009 - Sept. 2009</u> jeden Montag	18.30 Uhr Yburg- Chaisenplatz	
Nordic-Walking Kurse	Einsteigerkurse nach Bedarf 6 x 1,5 Stunden		Leonie Trapp
<u>Kosten:</u> 40 Euro			
<u>Ansprechpartner:</u>			
Leonie Trapp (07223) 5 86 68	Annette Reinhard (07227) 33 33		